

Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2021 – 2022

Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 09.30 – 16.30 Uhr

Datum	Modul	Dozent/in	Inhalte
29./30.05.2021	1	Dipl.-Psych. Birgit Werner	<p><u>Theoretische Grundlagen und das positive Menschenbild</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Wohin die Reise geht: kurzer Gesamtüberblick über die Methode der PPT ❖ Das Menschenbild der Positiven Psychotherapie ❖ Bedeutung von Menschenbildern in der Beratung, im Life-Coaching und in der Psychotherapie ❖ Fähigkeitsbegriff (Ressourcenorientiertheit), Fähigkeitsentwicklung ❖ Die Bedeutung von Mikrotraumen ❖ Grundfähigkeiten und Aktualfähigkeiten ❖ Differenzierungsanalytisches Inventar (DAI) ❖ Konzepte und Konzeptentwicklung, Konzepte als Grundlage zur Bewältigung des Alltags ❖ Schlüsselkonflikte (Höflichkeit-Ehrlichkeit) ❖ Transkulturelle Aspekte ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen
19./20.06.2021	2	Dipl.-Psych. Peter Winkler	<p><u>Das Balance-Modell in der Positiven Psychotherapie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Work-Life-Balance, die vier Qualitäten des Lebens ❖ Energieverteilung auf die vier Bereiche ❖ Fluchtreaktionen, Fluchtbereiche ❖ Erkrankungen und Störungen aus Einseitigkeit ❖ Prävention durch Balance ❖ Konfliktmodell, Konfliktodynamik, Konflikthalte ❖ Vier Formen der Konfliktverarbeitung ❖ Aktualkonflikt, Grundkonflikt, innerer Konflikt ❖ Gründung von Kollegialgruppen ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen

Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2021 – 2022

Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 09.30 – 16.30 Uhr

Datum	Modul	Dozent/in	Inhalte
10./11.07.2021	3	Dr. phil. Gunther Hübner	<p><u>Psychodynamik und Vergangenheit / Das fünfstufige Vorgehen als Beratungs- und Konfliktlösungsmodell</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Emotionale Gesundheit und Beziehungsfähigkeit ❖ Die vier Vorbilddimensionen: Ich – Du – Wir – Urwir ❖ Transkulturelle Aspekte der Positiven Psychotherapie ❖ Die vier Qualitäten des Lebens: Fünf Stufen der Konfliktverarbeitung ❖ Fünf Stufen im Erstinterview ❖ Fünf Stufen in der Beratung, im Life-Coaching und in der Psychotherapie ❖ Erste Informationen zur Abschlussarbeit ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen
04./05.09.2021	4	Dipl.-Psych. Werner Gross	<p><u>Beratung und Life-Coaching im Alltag / Konzepte</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Rekapitulation und Integration der Methodik im Kontext des fünfstufigen Vorgehens ❖ Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Beratung, Life-Coaching und Psychotherapie ❖ Vorbilder in der Konzeptentwicklung ❖ Wechselseitige Förderung der Persönlichkeitsentwicklung ❖ Familienentwicklung: Vom Paar zur Familie ❖ Konzeptstammbaum – Integration und Anwendung der erlernten Methodik im Rahmen des fünfstufigen Vorgehens ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen
25./26.09.2021	5	Dr. phil. Sheyda Rafat	<p><u>Salutogenese und ganzheitliches Gesundheitsmodell / Kommunikation</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Verständnis von Gesundheit und Krankheit ❖ Herstellung eigener Gesundheit ❖ Ressourcen: ausbalancierte Lebensweise ❖ Gute Partnerschaften durch Fähigkeiten in Kommunikation und Konfliktlösung

Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2021 – 2022

Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 09.30 – 16.30 Uhr

Datum	Modul	Dozent/in	Inhalte
			<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kommunikationsmuster und –techniken in Familie und anderen Systemen ❖ Kommunikationsmodell; die vier Bereiche der Kommunikation ❖ Einflüsse von Vorbildern ❖ Fünf Stufen der geglückten Kommunikation ❖ Transkulturelle Aspekte der Kommunikation ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen
30./31.10.2021	6	Dr. med. Gabriele Emmerich	<p><u>Anwendung von Sprachbildern in der Beratung und im Life-Coaching</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Einsatz von Geschichten, Metaphern und Spruchweisheiten ❖ Narrative Verfahren ❖ Psychodrama ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen
20./21.11.2021	7	Dipl.-Psych. Peter Winkler	<p><u>Symptome und ihre Bedeutung</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Positive Deutung von Symptomen und Konflikten ❖ Umdeutung von Konflikthaltungen ❖ Die drei Interaktionsstadien: Verbundenheit – Unterscheidung – Ablösung ❖ Beschreibung und Strukturierung von Kommunikationsabläufen ❖ Transkulturelle Unterschiede in der Deutung von Symptomen ❖ Brief an das Organ ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen
11./12.12.2021	8	Dipl.-Psych. Birgit Werner	<p><u>Konzepte der Beratung und des Life-Coachings innerhalb von Gruppen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Partnergruppe und Familiengruppe ❖ Beratungsgruppen in Betrieben und Organisationen ❖ Einübung von Techniken

Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2021 – 2022

Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 09.30 – 16.30 Uhr

Datum	Modul	Dozent/in	Inhalte
			<ul style="list-style-type: none"> ❖ Prinzip der vorurteilsfreien Herangehensweise ❖ Beratung im transkulturellen Kontext ❖ Transkulturalität als Ursache von Missverständnissen ❖ Fragen zur Anfertigung der Abschlussarbeit ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen
15./16.01.2022	9	Dr. med. Olaf Akhtar-Khawari	<p><u>Umgang mit Trennung, Verlust und Trauer</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Lebensereignisse, Umgang mit Verlust ❖ Störungen und Erkrankungen nach Verlust ❖ Gesunde und ungesunde Trauerarbeit ❖ Beratung und Life-Coaching bei Trennung und Scheidung ❖ Umgang mit alten Menschen ❖ Umgang mit Schwerkranken (Hospiz, Palliativstation) ❖ Transkulturell bedingte Unterschiede im Umgang mit Trauer ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen
12./13.02.2022	10	Dipl.-Psych. Birgit Werner	<p><u>Abschluss:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Kurze Vorstellung einer selbst durchgeführten Beratung durch die Teilnehmer/innen ❖ Spezielle Techniken ❖ Abschied von der Gruppe ❖ Ausblick