

## Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2020 - 2021

Datum	Modul	Dozent/in	Inhalte
22./23.08.2020	1	Dr. med. Richard Werringloer	<p><u>Theoretische Grundlagen und das positive Menschenbild</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Wohin die Reise geht: kurzer Gesamtüberblick über die Methode der PPT</li> <li>❖ Das Menschenbild der Positiven Psychotherapie</li> <li>❖ Bedeutung von Menschenbildern in der Beratung, im Life-Coaching und in der Psychotherapie</li> <li>❖ Fähigkeitsbegriff (Ressourcenorientiertheit), Fähigkeitsentwicklung</li> <li>❖ Die Bedeutung von Mikrotraumen</li> <li>❖ Grundfähigkeiten und Aktualfähigkeiten</li> <li>❖ Differenzierungsanalytisches Inventar (DAI)</li> <li>❖ Konzepte und Konzeptentwicklung, Konzepte als Grundlage zur Bewältigung des Alltags</li> <li>❖ Schlüsselkonflikte (Höflichkeit-Ehrlichkeit)</li> <li>❖ Transkulturelle Aspekte</li> <li>❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen</li> </ul>
19./20.09.2020	2	Dr. med. Gabriele Emmerich	<p><u>Das Balance-Modell in der Positiven Psychotherapie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Work-Life-Balance, die vier Qualitäten des Lebens</li> <li>❖ Energieverteilung auf die vier Bereiche</li> <li>❖ Fluchtreaktionen, Fluchtbereiche</li> <li>❖ Erkrankungen und Störungen aus Einseitigkeit</li> <li>❖ Prävention durch Balance</li> <li>❖ Konfliktmodell, Konfliktdynamik, Konflikthalte</li> <li>❖ Vier Formen der Konfliktverarbeitung</li> <li>❖ Aktualkonflikt, Grundkonflikt, innerer Konflikt</li> <li>❖ Gründung von Kollegialgruppen</li> <li>❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen</li> </ul>

**Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der  
Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2020 - 2021**

Datum	Modul	Dozent/in	Inhalte
24./25.10.2020	3	Dipl.-Psych. Christian Henrichs, M.phil.	<p><u>Psychodynamik und Vergangenheit / Das fünfstufige Vorgehen als Beratungs- und Konfliktlösungsmodell</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Emotionale Gesundheit und Beziehungsfähigkeit</li> <li>❖ Die vier Vorbilddimensionen: Ich – Du – Wir – Urwir</li> <li>❖ Transkulturelle Aspekte der Positiven Psychotherapie</li> <li>❖ Die vier Qualitäten des Lebens: Fünf Stufen der Konfliktverarbeitung</li> <li>❖ Fünf Stufen im Erstinterview</li> <li>❖ Fünf Stufen in der Beratung, im Life-Coaching und in der Psychotherapie</li> <li>❖ Erste Informationen zur Abschlussarbeit</li> <li>❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen</li> </ul>
14./15.11.2020	4	Dipl.-Psych. Birgit Werner	<p><u>Beratung und Life-Coaching im Alltag / Konzepte</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Rekapitulation und Integration der Methodik im Kontext des fünfstufigen Vorgehens</li> <li>❖ Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Beratung, Life-Coaching und Psychotherapie</li> <li>❖ Vorbilder in der Konzeptentwicklung</li> <li>❖ Wechselseitige Förderung der Persönlichkeitsentwicklung</li> <li>❖ Familienentwicklung: Vom Paar zur Familie</li> <li>❖ Konzeptstammbaum – Integration und Anwendung der erlernten Methodik im Rahmen des fünfstufigen Vorgehens</li> <li>❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen</li> </ul>
05./06.12.2020	5	Dr. phil. Sheyda Rafat	<p><u>Salutogenese und ganzheitliches Gesundheitsmodell / Kommunikation</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Verständnis von Gesundheit und Krankheit</li> <li>❖ Herstellung eigener Gesundheit</li> <li>❖ Ressourcen: ausbalancierte Lebensweise</li> <li>❖ Gute Partnerschaften durch Fähigkeiten in Kommunikation und Konfliktlösung</li> </ul>

## *Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2020 - 2021*

Datum	Modul	Dozent/in	Inhalte
			<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kommunikationsmuster und –techniken in Familie und anderen Systemen</li> <li>❖ Kommunikationsmodell; die vier Bereiche der Kommunikation</li> <li>❖ Einflüsse von Vorbildern</li> <li>❖ Fünf Stufen der geglückten Kommunikation</li> <li>❖ Transkulturelle Aspekte der Kommunikation</li> <li>❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen</li> </ul>
16./17.01.2021	6	Dipl.-Psych. Peter Winkler	<p><u>Anwendung von Sprachbildern in der Beratung und im Life-Coaching</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Einsatz von Geschichten, Metaphern und Spruchweisheiten</li> <li>❖ Narrative Verfahren</li> <li>❖ Psychodrama</li> <li>❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen</li> </ul>
06./07.02.2021	7	Dipl.-Psych. Peter Winkler	<p><u>Symptome und ihre Bedeutung</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Positive Deutung von Symptomen und Konflikten</li> <li>❖ Umdeutung von Konflikthalten</li> <li>❖ Die drei Interaktionsstadien: Verbundenheit – Unterscheidung – Ablösung</li> <li>❖ Beschreibung und Strukturierung von Kommunikationsabläufen</li> <li>❖ Transkulturelle Unterschiede in der Deutung von Symptomen</li> <li>❖ Brief an das Organ</li> <li>❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen</li> </ul>
06./07.03.2021	8	Dipl.-Psych. Birgit Werner	<p><u>Konzepte der Beratung und des Life-Coachings innerhalb von Gruppen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Partnergruppe und Familiengruppe</li> <li>❖ Beratungsgruppen in Betrieben und Organisationen</li> <li>❖ Einübung von Techniken</li> </ul>

## *Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2020 - 2021*

Datum	Modul	Dozent/in	Inhalte
			<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Prinzip der vorurteilsfreien Herangehensweise</li> <li>❖ Beratung im transkulturellen Kontext</li> <li>❖ Transkulturalität als Ursache von Missverständnissen</li> <li>❖ Fragen zur Anfertigung der Abschlussarbeit</li> <li>❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen</li> </ul>
24./25.04.2021	9	Dr. phil. Gunther Hübner	<p><u>Umgang mit Trennung, Verlust und Trauer</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Lebensereignisse, Umgang mit Verlust</li> <li>❖ Störungen und Erkrankungen nach Verlust</li> <li>❖ Gesunde und ungesunde Trauerarbeit</li> <li>❖ Beratung und Life-Coaching bei Trennung und Scheidung</li> <li>❖ Umgang mit alten Menschen</li> <li>❖ Umgang mit Schwerkranken (Hospiz, Palliativstation)</li> <li>❖ Transkulturell bedingte Unterschiede im Umgang mit Trauer</li> <li>❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen</li> </ul>
08./09.05.2021	10	Dipl.-Psych. Birgit Werner	<p><u>Abschluss:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kurze Vorstellung einer selbst durchgeführten Beratung durch die Teilnehmer/innen</li> <li>❖ Spezielle Techniken</li> <li>❖ Abschied von der Gruppe</li> <li>❖ Ausblick</li> </ul>