

Berater und Life-Coach 2020-2021

Informationen



Positive Psychotherapie
seit 1977

Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie

- Prof. Peseschkian Stiftung -



Langgasse 38-40
65183 Wiesbaden
Tel.: 0611 / 34 11 67-4 Fax: 0611 / 34 11 67-6
E-Mail: stiftung@peseschkian.com
Internet: www.peseschkian-stiftung.de

Weiterbildung zum Berater und Life-Coach der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie (nach Prof. Peseschkian)

*Wenn man etwas haben will, was man noch nie gehabt hat,
so muss man etwas tun, was man noch nie getan hat.*
(Positive Psychotherapie)

Die Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (IAPP) ist seit vielen Jahren im Seminarbereich tätig und bietet für den Bereich der Familien, Konfliktberatung und des Life-Coachings eine Weiterbildung auf Basis der Positiven Psychotherapie an. Dieser Methode, die durch ihre Verständlichkeit, leichte Anwendbarkeit und tiefgehende Wirkung überzeugt, liegt ein ganzheitliches und positives Menschenbild zugrunde. Erfahrene Fachärzte, Diplom-Psychologen und Psychotherapeuten stellen Ihnen in diesem Kurs ein verständliches Modell der Selbsthilfe vor, welches Sie in der beruflichen Tätigkeit wie in Ihrem persönlichen Alltag ein- und umsetzen können.

In allen beruflichen Bereichen stehen die Mitarbeiter vor wachsenden Herausforderungen: Vereinbarkeit von Familie und Beruf, eine steigende Zahl von Alleinerziehenden, die demographische Entwicklung und multikulturelle Veränderungen sind nur wenige Aspekte einer Gesellschaft im Wandel. Unsere langjährige Erfahrung hat gezeigt, dass vor allem in vier Lebensbereichen ein großer Bedarf an kompetenter Beratung besteht. Deshalb bildet das Kernstück der Positiven Psychotherapie, das Balance-Modell, die Grundlage des von uns gelehrteten Beratungskonzeptes. Auf dem Weg zu mehr Erfüllung und Selbstverwirklichung ist zu berücksichtigen, dass die vier Bereiche - Körper/Sinne, Leistung/Beruf, Kontakt/Tradition, Zukunft/Intuition/Fantasie - in der Lebensführung möglichst ausgewogen sein sollten. Ein fortdauerndes Ungleichgewicht führt zu Unzufriedenheit, Konflikten und Erkrankungen.

Die Weiterbildung zum Berater und Life-Coach richtet sich an Fachleute im psychosozialen und medizinischen Bereich, Erzieher, Pädagogen, Mitarbeiter von Kinder-, Familien- und Seniorenzentren sowie an alle Interessierte anderer Berufsgruppen. Auch für Führungskräfte, die vor der Herausforderung stehen, Teams zu leiten und integrativ zu wirken und für alle, die Verantwortung für Mitarbeiter haben, ist dieser Kurs geeignet. Und auch wenn Sie gerade beruflich pausieren, ist eine Teilnahme durchaus sinnvoll und eröffnet Ihnen neue Horizonte.

Wir bieten Ihnen ...

*Es gibt keinen Fahrstuhl zum Glück –
Man muss die Treppe nehmen.*

- die Modelle der Positiven Psychotherapie als Strukturierungs- und Orientierungshilfen für den Beratungs- und Coachingprozess
- Erfahrungen mit Trauerarbeit, Gesundheitslehre und Krankheitslehre
- vertieftes Verständnis in Kommunikationsprozesse
- Gesprächsdynamiken steuern lernen
- das Erlernen von Beratungs- und Coachinggesprächen
- durch supervidierte Selbstreflexion stabile Beratungs- und Coachingkompetenz aufzubauen
- situative Ansätze in der Beratung und im Coaching: Einzel-, Paar- und Familienberatung
- konstruktive Konfliktbewältigung
- Grundlagen des Stressmanagements und einer gelungenen Work-Life-Balance
- Umgang mit Analogien, Sprachbildern und Geschichten im Beratungs- und Coachingprozess
- Einsetzen des „positiven Eigensinns“ zur Selbstentwicklung
- Integration der Sinndimension als wesentliche Motivationsgrundlage

Unter diesem ganzheitlichen Aspekt werden Konflikte, Krisen und Krankheiten positiv gedeutet, um ihren Sinn für den Betroffenen erkennbar zu machen. Auch mit Hilfe von Geschichten, Analogien und Weisheiten aus verschiedenen Kulturen wird ein emotionaler Zugang zu den eigenen Problemen ermöglicht. Damit erlangt der Betroffene die Grundlage für einen konstruktiven Lösungsweg seines Konflikts, seiner Krise oder seiner durch Krankheit beeinträchtigten Lebenssituation im Sinne der Salutogenese (Lehre von der Gesunderhaltung).

Die Grundlage der Weiterbildung stellt die Positive Psychotherapie nach Prof. Dr. Nossrat Peseschkian (†) dar, die sich seit mehr als 40 Jahren als höchst wirksam und hilfreich im Kontext von Therapie, Beratung und Life-Coaching erwiesen hat.

Zertifikat

*Geduld bringt Rosen,
Ungeduld bringt Neurosen.*

Nach erfolgreicher und regelmäßiger Teilnahme an zehn Modulen besteht die Möglichkeit, ein Zertifikat zu erlangen. Hierfür sind zwei Prüfungsteile vorgesehen – eine schriftliche Hausarbeit und ein Vortrag. In der schriftlichen Hausarbeit dokumentieren die Teilnehmer einen Beratungsfall, der eigenständig durchgeführt wurde. Der Vortrag findet während des letzten Moduls statt und dauert ca. 10 – 15 Minuten. Er beinhaltet die wesentlichen Aspekte des in der Hausarbeit dokumentierten Beratungsfalls.

Kann ich die Weiterbildung beruflich anwenden?

Wer schaffen will muss fröhlich sein.

Die Umsetzung des Erlernten in die berufliche Praxis hängt vom jeweiligen Teilnehmer und seinem beruflichen Umfeld ab. Es gibt zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten:

- Als **Familienberater und Life-Coach**: Beratungsstellen, kirchliche Einrichtungen u. a.
- Als **Konfliktberater und Life-Coach**: in der Pädagogik (Schulen etc.), bei Rechtsanwälten, als Mediator in Unternehmen, Personalwesen, Beratungsstellen
- Als **freiberuflicher** Familien-, Konflikt- oder Trauerberater
- Als **Betriebsrat** im Kontext der jeweiligen Gremientätigkeit
- ...

Wo und wann findet die Weiterbildung statt?

*Zum Lernen ist es nie zu früh und nie zu spät.
Es ist immer höchste Zeit.*

Die Weiterbildung findet an zehn Wochenenden (Samstag und Sonntag, 1x im Monat) im Seminarraum der Prof. Peseschkian Stiftung - Internationalen Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie – statt.
Adresse: Langgasse 38-40, 65183 Wiesbaden.

Unsere nächsten Termine sind:

1. Modul:	22./23.08.2020
2. Modul:	19./20.09.2020
3. Modul:	24./25.10.2020
4. Modul:	14./15.11.2020
5. Modul:	05./06.12.2020
6. Modul:	16./17.01.2021
7. Modul:	06./07.02.2021
8. Modul:	06./07.03.2021
9. Modul:	24./25.04.2021
10. Modul:	08./09.05.2021

Unterrichtszeiten: samstags von 10.00 – 18.00 Uhr; sonntags von 9.30 – 16.30 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Wer führt die Weiterbildung durch?

Klug ist jeder. Der eine vorher, der andere nachher.

Der Dozentenkreis der Prof. Peseschkian Stiftung - Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie setzt sich aus Ärzten, Diplom-Psychologen, Diplom-Pädagogen und Psychotherapeuten zusammen, die über eine langjährige Erfahrung als Seminarleiter, Supervisoren und Trainer der Positiven Psychotherapie verfügen.

Was investiere ich für die Weiterbildung? Änderungen, Rücktrittsrechte

*Lass dich nicht gehen,
gehe lieber selbst.*

Die Teilnahmegebühr beträgt 2.475 EUR (Ratenzahlung möglich)

In den Seminarkosten sind schriftliche Unterlagen, Materialien, einige Bücher über die Positive Psychotherapie sowie Seminarverpflegung in den Kaffeepausen enthalten. Bitte teilen Sie uns Ihren gewünschten Zahlungsmodus vor Beginn der Weiterbildung mit.

Änderungen, Rücktrittsrechte:

Die Prof. Peseschkian Stiftung - Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie ist bis 14 Tage vor Kursbeginn berechtigt, die Veranstaltung abzusagen, sofern sich bis dahin eine nicht hinreichende Teilnehmerzahl angemeldet hat. Als nicht hinreichend gilt grundsätzlich eine Teilnehmerzahl von weniger als 15 Personen. (Der Prof. Peseschkian Stiftung steht es jedoch im Einzelfall frei, den Kurs auch mit einer geringeren Anzahl von angemeldeten Teilnehmern durchzuführen.) Hat der Teilnehmer bereits Seminargebühren an die Prof. Peseschkian Stiftung gezahlt, werden ihm diese in gezahlter Höhe erstattet.

Beim Rücktritt seitens des Teilnehmers bis mindestens 4 Wochen vor dem jeweiligen Seminartermin, wird die Teilnahmegebühr abzüglich einer Verwaltungsgebühr in Höhe von 100,-- € erstattet. Bei einem späteren Rücktritt wird keine Erstattung gewährt. Bitte beachten Sie, dass keine Haftung für die Erstattung von Flug-, Hotel- oder anderen Reisekosten übernommen wird.

Wie kann ich mich für die Weiterbildung anmelden?

Der Anfang ist die Hälfte des Ganzen.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich (per Email) an die Prof. Peseschkian Stiftung - Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie durch Zusendung des ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldeformulars.

Die verbindliche Anmeldung zum Beraterkurs sollte möglichst bis zum **24.07.2020** bei uns eingehen. Spätere Bewerbungen können nur berücksichtigt werden, sofern noch Plätze frei sind. Die Vergabe der Plätze erfolgt gemäß der Reihenfolge des Eingangs.

Sie erhalten von uns per Email eine Bestätigung über den Eingang Ihrer Anmeldung.



Begründer:

Prof. Dr. med. Nossrat Peseschkian (†)

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie und Facharzt für Psychotherapeutische Medizin. Er war Leiter der Internationalen Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie, Prof. Peseschkian Stiftung, sowie Begründer der Positiven Psychotherapie (seit 1977) und Autor von 31 Büchern. Ein Teil der Bücher ist in bis zu 27 Sprachen übersetzt. Prof. Peseschkian war Dozent an der Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung der Landesärztekammer Hessen seit 1971 und Leiter des Wiesbadener Weiterbildungskreises für Psychotherapie und Familientherapie. 2006 wurde ihm das Bundesversdienstkreuz am Bande verliehen. Prof. Peseschkian starb im April 2010.



Leiter und Koordinator:

Dr. med. Nawid Peseschkian, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie & Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie; Leiter Wiesbadener Weiterbildungskreis für Psychotherapie und Familientherapie

Dozentinnen und Dozenten:

- **Dr. med. Gabriele Emmerich**, Fachärztin für Augenheilkunde, Psychotherapeutin, Hypnotherapeutin, Coach, Supervisor
- **Christian Henrichs**, Dipl.-Psych., M.Phil., Psychologischer Psychotherapeut, Coach, Supervisor
- **Dr. phil. Gunther Hübner**, Dipl.-Päd. und Dipl. Soz.-Päd., Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut, Paar- und Familientherapeut, Coach, Supervisor
- **Dr. Sheyda Rafat**, Dipl.-Psych., Dipl.-Päd., psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin
- **Birgit Werner**, Dipl.-Psych., Supervisorin, Coach, Traumatherapeutin, Lehrtherapeutin
- **Dr. med. Richard Werringloer**, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapeut
- **Peter Winkler**, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor (BDP)

Literaturempfehlungen

Folgende Bücher zur Positiven und Transkulturellen Psychotherapie werden empfohlen:

Positive Familientherapie, ISBN 3-5962-6761-7, Fischer Verlag

Psychotherapie des Alltagslebens, ISBN 3-5962-1855-4, Fischer Verlag

Der Kaufmann und der Papagei, ISBN 3-5962-3300-3, Fischer Verlag

Psychosomatik und Positive Psychotherapie, ISBN 3-5961-1713-5, Fischer Verlag

Positive Ordnungstherapie, ISBN 3-7773-1171-5, Hippokrates Verlag

Positive Psychotherapie, ISBN 978-3-497-02345-5, Ernst Reinhardt Verlag



**Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie
- Prof. Peseschkian Stiftung -**

Langgasse 38-40, 65183 Wiesbaden

Tel.: 0611/3411674, Fax: 0611/3411676, E-Mail: stiftung@peseschkian.com

(Änderungen vorbehalten)